1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**SANTIAGO MAYA ARBELÁEZ**
Informe de Actividades Nº	1 de 3
Período	Del 23 de septiembre al 22 de octubre de 2025
Número del Contrato	790/2025
Objeto	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA ACOMPAÑAR LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA ESPODE 2025.
Plazo	tres (3) meses
Valor Inicial del Contrato	$7.500.000
Valor del Periodo del Informe	$2.500.000
Fecha de Inicio	Septiembre 23 de 2025
Fecha de Terminación Proyectada	Diciembre 22 de 2025
Plan, Programa o Proyecto	**FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL**
Supervisora	YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Secretaría	Subsecretaria de Deporte y Recreación

ADICIÓN	**N/A**
PRORROGA	**N/A**
TERMINACION FINAL	**N/A**
DISPONIBILIDAD	**N/A**
REGISTRO PRESUPUESTAL	**N/A**
RUBRO	**N/A**

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
	6-12	21	1	20
	13-17	14	1	13
	18-26	2	0	2
	27-60	0	0	0
	TOTAL	37	2	35

Rangos de Edades: 0 – 5 años (0), 6 – 12 años (21), 13 – 17 años (14), 18 – 26 años (2), 27 – 60 años ( ) y Mayores de 60 ( ).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				2	35								

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	4
PLANEADA	0	10	10	10	10
ATENDIDA	0	6	11	20	0

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
23	14

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES

1. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de Ciclismo en la zona urbana, con dos (2) grupos de diez (10) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizan las sesiones de entrenamiento de los diferentes grupos compuestos de la siguiente manera: Grupo 1 es el grupo de quienes están iniciando compuesto por 11 deportistas; grupo 2 es un grupo más avanzado y de edades mayores al anterior y este está compuesto por 9 deportistas y el grupo 3 que es el grupo de los deportistas que participarán en los juegos departamentales 2025 y este está compuesto por 6 pre seleccionados y 3 seleccionados finales. TOTAL, ATENDIDOS ESTE PERIODO: 23 GRUPO # 1. **PARQUE LA HERMOSA** (7 – 10 AÑOS) 9 deportistas; (23, 29 de septiembre y 06, 15, 20 y 22 de octubre) • LUNES 4:00 PM – 6:00 PM • MIÉRCOLES 4:00 PM – 6:00 PM GRUPO # 2. **PARQUE LA HERMOSA** (10 – 15 AÑOS) 8 deportistas; (26 y 28 de septiembre y 03, 04,10 y 20 de octubre) • VIERNES 4:30 PM – 6:30 PM • SÁBADO 8:30 AM – 10:30 AM GRUPO # 3. **PARQUE LA HERMOSA** (EDAD ABIERTA) 6 deportistas; (29 de septiembre y 03, 06 y 10 de octubre) NOTA: los días 01 y 13 de octubre no se pudo entrenar por el mal estado del clima, se dio aviso por los grupos de difusión. El día 08 de octubre la clase fue en el estadio y se realizaron los test físicos. Para el día martes 23 de septiembre se realizó una clase extra horaria por motivo del día sin carro y sin moto en el parque principal. El grupo de departamentales no tiene horario fijo, pues dependen de sus horarios laborales para entrenar. Se programa según su disposición. El día 11 de octubre no se pudo dar la clase por motivos de lluvia y el sábado 18 de octubre los deportistas manifestaron de manera verbal no poder asistir por temas de vacaciones por semana de receso.	**ANEXO 1** Ver anexo 1.1 Registro fotográfico de las sesiones de entrenamiento. **ANEXO 2** Ver anexo 2.1 Cronograma de los horarios de las prácticas deportivas.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
2. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la zona rural, con un (1) grupo de veinte (20) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de una (1) sesión de entrenamiento semanal, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizan las intervenciones en la escuela Bienestar rural de la vereda potreros, donde se intervienen los estudiantes de bachiller de sexto a once con edades entre los 12 y los 18 años. La intervención se puede realizar los días jueves por temas de estudio de los estudiantes; pues es el único día donde todos los grados se encuentran en el colegio y están todos. Se ha intervenido un total de 14 estudiantes. Para este periodo las intervenciones se realizaron los días 16 y 20 de octubre, las semanas anteriores no se pudieron realizar primero por semana de vacaciones y segundo por temas relacionados a los cursos educativos de los estudiantes que no permitían el espacio.	**ANEXO 3** Ver anexo 3.1 Registro fotográfico del grupo atendido en la zona rural Escuela Bienestar rural Potreros.	Porcentaje de cumplimiento 33,3 %

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Acompañar y ejecutar el proceso de selección y preparación deportiva en la modalidad de ciclismo en la zona urbana, con (1) grupo de deportistas, para los seleccionados que representaran al municipio de Santa Rosa de Cabal en los certámenes deportivos 2025 según los lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación.	Se realizó el proceso de convocatoria y selección del grupo que participará en las finales de los juegos departamentales 2025 en la modalidad de ciclo montañismo Cross country. El proceso se realizó con 6 deportistas de diferentes edades que se inscribieron, el 30 de agosto se realizó el proceso de selección donde se realizó una prueba y quienes finalizaran primeros serían los 3 seleccionados para representar el municipio en los juegos. Debido a los tiempos manejados desde la gobernación con respecto a los juegos departamentales, muchas de las sesiones de entrenamiento y el periodo de selección se hicieron fuera del periodo actual del contrato, para no cortar el proceso que se venía trabajando y poder cumplir con los tiempos de inscripciones que planteaba el comité organizador de los juegos.	**ANEXO 4** Ver anexo 4.1 Registro fotográfico del proceso de selección y sesiones de entrenamiento con el grupo.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

4. Realizar al menos dos acciones mensuales de promoción, convocatoria y/o acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	El 23 de septiembre se realizó las espode al parque en el marco del día sin carro y sin moto, donde se hicieron diferentes sesiones de entrenamiento en el parque principal del municipio, y el programa de ciclismo participó de la actividad. Posterior a esto se realizó un desfile de promoción de todas las modalidades deportivas ofertadas para visibilizar el programa y poder tener mayor número de niños participantes, contando con que hay personas que aún desconocen la oferta deportiva del programa y poder tener visibilidad sobre los procesos que se llevan a cabo. El 21 de octubre se hizo una visita al colegio laboure, donde se hizo una charla de promoción del programa para que los estudiantes se que estuvieran interesados conocieran del programa de ciclismo y se vincularan. La charla se hizo con los estudiantes del grado séptimo.	**ANEXO 5** Ver anexo 5.1 Registro fotográfico de las actividades de promoción realizadas en este periodo del contrato. Promoción en el desfile y charla en el colegio laboure.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, en los formatos asignados según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizan 4 microciclos semanales de las diferentes actividades programadas para los grupos asignados. Teniendo en cuenta su rango de edad y desarrollo motriz y físico. Esto con base en el plan pedagógico y el desarrollo de sus capacidades motrices y físicas según requeridas. Microciclo 1: 23 al 27 de octubre Microciclo 2: 29 de septiembre al 04 de octubre Microciclo 3: 06 al 11 de octubre Microciclo 4: 13 al 18 de octubre En este mesociclo se continua con la dinámica del ultimo mesociclo cumplido, pero su nivel de intensidad aumenta con respecto al pasado, el objetivo es generar adaptaciones al trabajo de alta intensidad con poco volumen de entrenamiento, se mantienen los patrones de movimiento ya empleados, pero a un ritmo más alto de ejecución. El primer micro ciclo comienza el 23 de septiembre por que es la fecha de inicio de contrato actual.	**ANEXO 6** Ver anexo 6.1 Registro plan semanal y de las sesiones de entrenamiento realizadas durante este periodo	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
6. Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos técnicos en los formatos asignados durante el primer bimestre, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizaron los test físicos de salto de longitud, abdominales 30 segundos, velocidad 4x10 metros a los deportistas que se presentaron, quedan pendientes los test de peso y talla además del test de cooper. En el área rural si se realizó el test de cooper, quedaron pendientes los de composición corporal y especifico.	**ANEXO 7** Ver anexo 7.1 Se registra evidencia fotográfica de los test realizados en el área rural y urbana.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
7. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo de forma física y digital mediante los formatos de hojas de vida, listado de focalización y control de asistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y en el mecanismo de captura del observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción.	De los grupos de zona urbana de ciclismo que a la fecha cuentan con 30 deportistas activos, se ha realizado el registro de 23 que han entregado la documentación completa de manera oportuna, se sigue insistiendo en la importancia de llevar la documentación completa a quienes aún faltan por entregarla. En la zona rural se tiene el registro de 14 estudiantes del colegio bienestar rural de la vera potreros. Donde ha sido un poco difícil la recolección de los datos pues no hay mucho acompañamiento de los padres y el profesor encargado manifiesta que en ocasiones ni el conoce algunos padres de sus alumnos por que no asisten a reuniones. Se tiene la focalización de los participantes del programa y se lleva un registro de asistencia para tener control de cuantos deportistas se están beneficiando semanalmente del programa.	**ANEXO 8** Ver anexo 8.1 Evidencia fotográfica de: * Las planillas de focalización *Asistencias a clase con sus respectivas firmas. Esto se entrega de manera física y digital de los diferentes grupos. También se entrega de manera física las hojas de vida de niños y jóvenes registrados. Pantallazo DATA inscritos Y fichas de inscripción	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
8. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.	**El 20 de octubre** se hizo entrega y se firmó el acta de préstamo de implementación deportiva la cual es: 3 cronómetros 2 bandas de poder 2 cascos de ciclismo La implementación se le ha dado el uso adecuado y se encuentra en buenas condiciones. Además, los escenarios deportivos establecidos para las prácticas son: polideportivo de la hermosa y en ocasiones el skatepark del complejo deportivo de la Italia. Cabe resaltar que en esta ocasión de necesitaron menos implementos deportivos pues muchos de los implementos utilizados se encuentran el parque recreacional la hermosa y se tienen a disposición para uso de los programas deportivos.	**ANEXO 9** Ver anexo 9.1 Evidencia fotográfica del acta de la implementación y de los elementos para el Trabajo deportivo.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
9. Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaría de Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social	Se asiste a las reuniones y capacitaciones convocadas por la subsecretaria de deportes y recreación con el fin de mejorar los objetivos y alcances estipulados del contrato: • 21 de octubre, se realiza reunión con todos los monitores de las ESPODE, coordinadoras y subsecretaría de deporte y recreación con el fin de dar detalles sobre el proceso de presentación de informes en este cierre de año, la entrega de documentos del año siguiente. Además de hablar sobre la importancia de las reuniones de padres de familia en conjunto con la psicóloga que esta disponible para el programa de las espode. Por último se habló sobre el festival de las ESPODE en el marco de la semana del deporte Santarrosano.	**ANEXO 10** Ver anexo 10.1 Evidencia Fotográfica y acta de reunión.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
10. Realizar una (1) reunión de padres de familia o acudiente de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman los grupos de la modalidad deportiva a su cargo, en el tercer mes de intervenciones, con el fin de socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, de acuerdo con los requerimientos de la supervisión.	Se disponen todos los medios y preparativos para la reunión que se realizará el día 5 de noviembre en el coliseo municipal de santa rosa de cabal a las 4 de la tarde. Ya el espacio se encuentra separado y se ha estado realizando la convocatoria a los padres para poder contar con su presencia ese día. Además, contará con la presencia de la psicóloga quien dará una charla a los padres en el proceso deportivo de sus hijos	**ANEXO 11** Ver anexo 11.1 Evidencia fotográfica	Porcentaje de cumplimiento 33,3%
11. Acompañar y apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, evidenciando la participación de sus deportistas a cargo.	Se realizó una reunión donde se determinó la actividad que se realizaría el día del festival, donde se estableció que el festival de ciclismo estaría dividido en dos partes, una parte inicial tipo yincana o prueba de habilidades por tiempo y una prueba de carrera tipo XCO en la pista de la hermosa. Se pasó a los coordinadores la propuesta y fue aprobada, además, se pasó un listado de necesidades de materiales para la realización de la actividad.	**ANEXO 12** Ver anexo 12.1 Evidencia fotográfica y planimetría de la actividad.	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
12. Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social.	✓ 05 de octubre, apoyo y acompañamiento logístico en el día del yipao en el marco de las fiestas de las araucarias, donde se hizo la adecuación decorativa del jeep y acompañamiento en el recorrido del carro durante el desfile personificando las viejas glorias del deporte colombiano, en este caso el golfista Camilo Villegas. ✓ 06 de octubre, apoyo logístico antes y durante el evento en el montaje y desmontaje de todo el tema de organización del evento de la final de futbol del torneo de secretarias de la alcaldía de Santa Rosa de CabaL	**ANEXO 13** Ver anexo 13.1 Evidencia fotográfica .	Porcentaje de cumplimiento 33,3%

YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Subsecretario de Deporte y recreación
Supervisora

SANTIAGO MAYA ARBELÁEZ
Contratista